

# Stress lavoro correlato e valutazione dei rischi: l'opuscolo interattivo!



Stress lavoro correlato, da Lombardia e Inail un opuscolo PDF interattivo che guida passo passo nella valutazione dei rischi.

La Regione Lombardia e l'Inail, in collaborazione con il Centro regionale di riferimento per lo Stress lavoro correlato, hanno realizzato un interessante opuscolo interattivo sulla "Valutazione e gestione del rischio stress lavoro-correlato nelle aziende".

L'opuscolo interattivo in formato PDF è molto utile sia ai datori di lavoro che ai lavoratori, ma anche alle figure tecniche impegnate nella sicurezza sui luoghi di lavoro.

Il documento è così strutturato:

- Cosa sono lo stress e lo stress lavoro correlato
- I fattori di rischio
- I sintomi
- La gestione dello stress
- Il quadro normativo
- I soggetti coinvolti
- Il percorso di valutazione del rischio stress lavoro correlato
- Gli strumenti per la valutazione del rischio stress lavoro correlato

Gli studi effettuati su questo rischio sul lavoro mostrano alcuni dati importanti, quali, ad esempio:

- più del 40% dei datori di lavoro sostiene che i rischi

psicosociali siano più difficili da riconoscere e gestire rispetto ai rischi “tradizionali”

- 4 lavoratori su 10 ritengono che lo stress non viene gestito adeguatamente nel loro luogo di lavoro
- i principali ostacoli nell'affrontare lo SLC risiedono per il 58% delle aziende nella “delicatezza della questione”, per il 46% nella “mancanza di consapevolezza”

*FONTE: “BibLus-net by ACCA – biblus.acca.it”.*

Clicca qui per scaricare l'opuscolo Inail sullo stress lavoro correlato in azienda